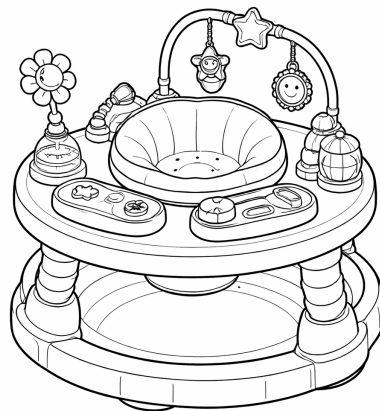


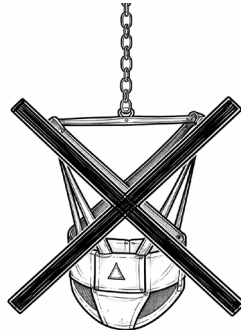
Ces genres d'appareils peuvent être utiles aux parents pendant de courtes périodes, mais une utilisation trop fréquente peut limiter les mouvements naturels du bébé. Lorsque les bébés passent beaucoup de temps dans ces appareils, ils ont moins d'occasions de bouger librement, d'explorer et de pratiquer des habiletés importantes comme se retourner, s'asseoir, ramper et se mettre debout. Le jeu libre au sol aide les bébés à développer leur force, leur équilibre et leur coordination à leur propre rythme, ce qui favorise un développement moteur sain. Veuillez tenir compte des lignes directrices suivantes concernant l'utilisation des exersaucers :



- Attendez d'utiliser jusqu'à ce que votre bébé commence à s'asseoir par lui-même
- Ajusté de façon que les jambes du bébé soient pliées et que ses  pieds puissent être plat sur la surface du bas
- N'utilisez que pour de courtes périodes, 15-20 minutes, en favorisant plutôt le temps passé au sol
- Évitez de les utiliser et parlez-en à votre professionnel de la santé si votre bébé présente des signes de « raideur » ou de « mollesse », ou s'il a des problèmes orthopédiques tels qu'une dysplasie de la hanche ou des pieds bots

L'utilisation des sauteurs pour bébés n'est généralement pas recommandée pour les raisons suivantes :

- L'action de sauter renforce des muscles qui peuvent nuire au développement du bébé lorsqu'il apprend à s'asseoir, à ramper ou à marcher
- Les sauteurs peuvent apprendre aux bébés à bouger de manière peu favorable à leur développement, par exemple en se tenant sur la pointe des pieds plutôt qu'à plat, ce qui peut mener à une raideur des muscles importants des jambes.
- Les mouvements de rebond qu'ils apprécient ne favorisent pas le développement du contrôle du tronc et des jambes ni les réactions d'équilibre nécessaires à la marche



Restez toujours à proximité et surveillez activement votre bébé lorsqu'il utilise ces appareils et suivez les consignes de sécurité afin de prévenir les blessures. Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant le développement de votre bébé ou l'utilisation sécuritaire de ces dispositifs, consultez votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils.